

# 1. Laufer Waldzehnkampf

(Ergebnisliste zum Ausdrucken und Eintragen)

Disziplin	Beispiel	U6?	Person 1			Person 2			Person 3		
100m	13.56	Ja									
Weitsprung (Standweitsprung)	1.58	Ja									
Kugelstoßen (Zielstoßen)	5	Ja									
Hochsprung (Standhochsprung)	0.60	Nein									
400m (450m)	75.12	Ja									
Hürden	15.35	Nein									
Diskus (Schleuderballweitwurf)	14.56	Ja									
Stabhochsprung (Jump and Reach)	0.86	Nein									
Speer (Besenstielweitwurf)	13.89	Nein									
1500m (1200m)	6:01	Nein									